

#BEACTIVE



Európai Sporthét Mozdulj Te is Európával!

A Zalaszentlőrinci Családi Sportnap is csatlakozott az Európai Sporthéhoz

Zalaszentlőrinci Családi Sportnap 2019.

A verseny célja: Az **Európai Sporthét** alkalmából a település lakói, a sportszövetség önkéntesei részére sportolási, versenyzési lehetőség biztosítása, az emberi-szakmai kapcsolatok ápolása.

A verseny ideje: 2019. szeptember 29. (vasárnap) kezdés 10.00 óra

A verseny helye: Zalaszentlőrinc, Arany János utca 10. Sportbirtok

Rendező: Zala Megyei Szabadidősport Szövetség

Versenybíróság: Kámán Ferenc és a sportági felelősök

PROGRAM:

10.00 Versenyek kezdete

Sakk: Bella Attila

Lebonyolítás: a résztvevők számától függően.

Lengőteke: Kámán Ferenc

Lebonyolítás: 10 dobás / 5 teli - 5 tarolás/

Labdarúgás: Bella Attila

30 mp dekázó verseny 2 kísérlet/ fő

Kosárlabda: Csonka Andrea

3 dobás büntetővonalról 2 kísérlet/fő

Lövészet: Laczkó László

Léghuska és légpisztoly lövészet 10 m 5 - 5 lövés/ fő

Íjászat: Mészáros Tibor

15 m céltáblára 4 lövés / fő

Kiegészítő programok: Tollaslabda, darts, petanque, játszótér az út másik oldalán.

14.00 Terepfutó verseny 200 m/kör Összes versenybíró

Óvodások 2 kör

Iskolások

alsósok 4 kör

felsősök 5 kör

középiskolások – egyetemisták 5 kör

Dolgozók 3 kör

Nyugdíjasok 2 kör

Eredményhirdetés: 15.00 óra

Díjazás: Négy versenyszámban elindult résztvevők között a legkisebb helyezési számot elért 1-3 helyezett egyéni versenyzők érem díjazásban részesülnek nemenként és a terepfutó versenyben meghatározott kategóriánként.

Étkezés: 14.15 órától virsli, kolbász és egyéb finomságok

Egyéb tudnivalók:

Frissítő állomásokon a központilag biztosított folyadék mellett egyéni frissítők elhelyezése is engedélyezett.

Zalaszentlőrinc, 2019. szeptember 09.

Versenybíróság