



Európai Sporthét Mozdulj Te is Európával!

A Zalaszentlőrinci Családi Sportnap is csatlakozott az Európai Sporthéhoz

Zalaszentlőrinci Családi Sportnap 2022.

A verseny célja: Az Európai Sporthét alkalmából a település lakói, a sportszövetség önkéntesei részére sportolási, versenyzési lehetőség biztosítása, az emberi-szakmai kapcsolatok ápolása.

A verseny ideje: 2022. szeptember 24. (szombat) gyülekező 13.30 órától

A verseny helye: Zalaszentlőrinc Arany János utca 10. Sportbirtok

Rendező: Zala Megyei Szabadidősport Szövetség

Versenybíróság: Kámán Ferenc és a sportági felelősök

PROGRAM - 14.00 Versenyek kezdete

Asztalitenisz: Kámán Ferenc

Lebonyolítás: a résztvevők számától függően.

Lengőteke: Góczán István

Lebonyolítás: 10 dobás / 5 teli - 5 tarolás/

Labdarúgás: Bella Attila

30 mp dekázó verseny 2 kísérlet/ fő

Kosárlabda: Csonka Andrea

3 dobás büntetővonalról 2 kísérlet/fő

15.00 Kosárlabda: Folyamatos büntető és lepattanó dobás. Szabály a kiírás végén.

Lövészet: Laczkó László

Léghuska és légpisztoly lövészet 10 m 5 - 5 lövés/ fő



Íjászat: Mészáros Tibor

15 m céltáblára 4 lövés / fő

Kiegészítő programok: Tollaslabda, darts, petanque, freezbe, játszótér az út másik oldalán.

16.00 Terepfutó verseny 200 m/kör Összes versenybíró

Óvodások 2 kör

Iskolások

alsósok 4 kör

felsősök 5 kör

középiskolások – egyetemisták 5 kör

Dolgozók 3 kör

Nyugdíjasok 2 kör

Eredményhirdetés: 16.30 óra

Díjazás: Négy versenyszámban elindult résztvevők között a legkisebb helyezési számot elért 1-3 helyezett egyéni versenyzők érem díjazásban részesülnek nemenként és a terepfutó versenyben meghatározott kategóriánként.

Étkezés: 17.45 órától virsli, kolbász és egyéb finomságok

Egyéb tudnivalók:

Frissítő állomásokon a központilag biztosított folyadék mellett egyéni frissítők elhelyezése is engedélyezett.

Zalaszentlőrinc, 2022. szeptember 05.

Versenybíróság

KOSÁRKIRÁLY:

Ezt a játékot két labdával játsszák és nincs szabály arra, hogy egyszerre hányan. Úgy veszi kezdetét, hogy a játékosok beállnak egymás háta mögé, egy hosszú sorba, a büntető vonal háta mögé. Az elsőnél, illetve másodiknál van a labda. Az első dob, ha betalált, áll a sor végére és következik a háta mögött álló játékos. Ha kihagyta dobását, akkor van még egy esélye bedobni, ezt a dobás bárhol elvégezheti, de ha az utána következő hamarabb bedobja a büntetővonalra, akkor kiesik. Ha az első játékos kihagyja dobását, és az utána következő is, akkor a játék addig megy, ameddig valamelyikük betalál a kosárba. Ha az első dobja be, megmenekült, ha a második hamarabb, akkor kiesik. Ha valaki úgy dob, hogy dobása nem éri el sem a palánkot, sem a gyűrűt, akkor egyből kiesik. A játék akkor ér véget, mikor már csak egy játékos maradt a pályán.