ATLÉTIKAI CSAPATBAJNOKSÁG

ZALA MEGYE DIÁKOLIMPIA DÖNTŐJÉNEK VERSENYKIÍRÁSA

1. A verseny célja:

* Az iskolákban folyó atlétikai nevelőmunka segítése
* Ügyességi versenyszámok népszerűsítése az iskolában
* Megyebajnoki címek eldöntése

1. A verseny helye, ideje:

Zalaegerszeg, Városi Sportcentrum (Vágóhíd u.)

2018. szeptember 25. 10.00 óra

1. A verseny rendezői: Zala Megyei Diáksport Szövetség

Városi DSB Zalaegerszeg

1. **Versenybíróság:**

Elnök: Kámán Ferenc

Techn. hely.: Csarankó László

Titkár: Horváth-Mérksz Gabriella

1. **Versenyszámok, résztvevők:**

III-IV. kcs: magasugrás, távolugrás, kislabdahajítás, súlylökés fiúk 4kg, leányok 3kg

2004-2007 váltófutás: 10x200m váltófutás 5 fiú – 5 leány részvételével

(a leányok az 1-3-5-7-9-es távot futják, a fiúk a 2-4-6-8-10-est)

V-VI. kcs súlylökés (fiúk 6kg, leányok 4kg), gerelyhajítás (fiúk 800 gr, leányok 600

1999-2003 gr), diszkoszvetés (fiúk 1,75kg, leányok 1kg) magasugrás, távolugrás, svédváltó, (100-200-300-400m), fiúk 4x1500m, leányok 4x800m

csapatlétszám: 5 fő (a 4 legjobb eredménye számít)

felversenyzés: Minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés nem lehetséges, kivéve a 2004-ben született tanulók, akik az V-VI. korcsoport versenyén indulhatnak, de akkor saját III-IV. korcsoportjuk versenyén nem vehetnek részt.

**Nevezés: 2018. szeptember 18-ig elektronikus úton az MDSZ honlapján**

1. **Díjazás** Az 1-3. helyezettek csapattagok éremdíjazásban részesülnek.
2. **Költségek:** A rendezés költségeit a ZMDSZ, a részvétel költségeit a résztvevők fedezik.
3. **Egyéb:**

* Egy versenyző maximum három ügyességi számban és egy váltóban indulhat.
* Magasugrásban a versenyzők hat kísérletet tehetnek tetszés szerinti magasságon. A többi versenyszámokban minden versenyző három kísérletet tehet.
* Diszkoszvetésben és gerelyhajításban induló csapatok versenyszert hozzanak magukkal.
* Az időrendet a nevezések beérkezése után állítjuk össze és 21-ig megküldjük.
* Az öltözőben hagyott tárgyakért felelősséget nem vállalunk.

Zalaegerszeg, 2018. szeptember 5.

Zala Megyei Diáksport Szövetség