

XVIII. EGERSZEGI MOUNTAIN-MAN MARATHON 2012

2012. december 31-én

a Zalaegerszeget ölelő dombokon mindenkinek, aki szeret futni

Rajt:

9.00 óra Deák Ferenc Szakközépiskola, Zalaegerszeg, Göcseji út 16.

Távok:

„Majdnem marathon” 40,9 km

(végig a piros M jelzésen, Tv torony – Aranyoslap - Jánkahegy – Alsójánkahegyi út – Bartók Béla út – Szállítók u. – Zrínyi Miklós út – Zalabesenyő - Botfa - Bozsoki-hegy – Csácsi-hegy - Park erdő – Balatoni úti felüljáró – Stadion út – Október 6. tér - Kaszaháza – Neszele - Hock J.út – Gógán-hegy – Ebergény - Gasparich út - Spar áruház - Platán sor – Deák SZKI) **5 frissítő pont Szintidő: 5,30 óra**

„Erős félmarathon” 24.2 km

(a piros M jelzésen - Tv torony – Aranyoslap - Jánkahegy – Botfa – Bozsok – Balatoni út – Tesco-nál Berzsényi út - belváros - / Kossuth út - Göcseji út / Deák SZKI) **3 frissítő pont Szintidő: 3 óra**

„Jövőre ebből is lehet marathon” 10,1 km

(a piros M jelzésen, - Tv torony – Aranyoslap - Jánkahegy – Mátyás király út - Göcseji út - Deák SZKI)
1 frissítő pont Szintidő: 1;49 óra

„Kezdő marathon” 3,5 km

(Deák SZKI – Göcseji út-kerékpárút – Köztársaság úti elágazó – fordító – Deák SZKI)

Eredményhirdetés (tervezett): 13.30 órakor

Nevezési díj: 3,5 km-en nincs, a további távokon indulók részéről a rendezők kérnek hozzájárulást a rendezvény lebonyolítási költségeihez 18 év alatt 500 Ft, 18 év felett 1000 Ft-ot!

Díjazás: Érem és meglepetés ajándékok futamonként, nemenként és korcsoportonként az 1-3 helyezetteknek (Figyelem: az első 100 nevező, aki 11-25-41 km-es távokra 2012. december 30. 12.00 óráig e-mailen vagy online benevez, emblémázott pólót kap ajándékba)

Korcsoportok: 3,5 km – nincs. Örömfutás!!!! Minden célba érkezőnek csokoládé!
11 km – Férfi/Női – 16 év és alatta, 17-40 év, 41 év és felette
25 km – Férfi/Női – 18 év és alatta, 19-40 év, 41 év és felette
41 km – Férfi/női – 18-34 év, 35-49 év, 50 év és felette és abszolút

Egyéb információk :

- **Útlezárás nincs, kérünk MINDENKIT a KRESZ szabályainak betartására !**
- **MINDENKI SAJÁT FELELŐSSÉGÉRE INDUL !**
- A különböző távokat teljesítők elismerése maradjon az eredményhirdetésig **TITOK !**
- A célban tea, szendvics, üdítő, forralt bor, egy kis buli előzetes, koccintás pezsgővel.
- Fürdőruhát csomagolj a sporttáskádba, szükséged lehet rá.
- **Információ:** Déri Miklós +36/30/9598915, Kónya Róbert +36/6841606, Bagoly Ferenc +36-92-319-380, +36/20-968-7427
- Előnevezés: derim@zelkanet e-mail címen, a mellékelt nevezési lap kitöltésével, illetve online.

Mindenkinek jó felkészülést és sikeres versenyzést kívánnak a rendezők!

Zalaegerszegi Triatlon Klub - Zalaegerszegi Tájékoztató Futó Club
Zalaegerszeg MJV Önkormányzata - Deák Ferenc Szakközépiskola Zalaegerszeg
Zalaegerszegi Aszfaltszaggatók SE

A verseny Zalaegerszeg MJV Önkormányzata és a Magyar Olimpiai Bizottság kiemelt és sok zalaegerszegi vállalkozás támogatásából és természetesen az indulók hozzájárulásából, valamint a sok-sok önkéntes segítő közreműködésével valósul meg.

NEVEZÉSI LAP

„XVIII. EGRSZEGI MOUNTAIN-MAN MARATHON 2012.”

40,9km

24,2 km

10,1 km

3,5 km

(jelöld meg)

Név: -----Születési dátum: -----

Lakcím: ----- Foglalkozás: (nem kötelező) -----

Telefon, e-mail: -----

Egyesület: ----- Eddigi legjobb maratoni eredményem: -----

(Hol)Város:------(Mikor) év:-----

Az idén (2012-ben) (Hányadik?)----- alkalommal futok Zalaegerszegen.

A versenyről----- (forrás)
kaptam hírt.

A versenyen saját felelősségemre és saját akaratom alapján veszek részt és a rendezőket semmiféle kárért, sérülésért ,szenvedélyes futókedv elkapásáért nem vonom felelősségre, kártérítési igénnyel nem élek.

Tudomásul veszem, hogy a rendezvényen a KRESZ szabályainak betartása rám nézve kötelező, az útvonalon forgalom biztosítása nincs. A futópályán segítséget csak a frissítő pontokon vehetek igénybe.

Egyéb megjegyzések, kérések, stb.:

.....
.....
.....
.....
.....

Kelt., 2012. december .

.....
aláírás

Mindenkinek jó felkészülést és sikeres versenyzést kívánnak a rendezők!

Zalaegerszegi Triatlon Klub
Zalaegerszegi Tájékozási Futó Club
Zalaegerszeg MJV Önkormányzata
Deák Ferenc Szakközépiskola Zalaegerszeg
Zalaegerszegi Aszfaltszaggatók SE